

## **La parentalité abordée avec finesse et humour**

Jeudi soir, la maison de la famille de Hanau – La Petite Pierre a accueilli à l'espace socioculturel d'Ingwiller, le spectacle de Corinne Patès « Faites des enfants qu'ils disaient... Et maintenant, comment on fait ? »

Les Dernières Nouvelles d'Alsace – 05 avr. 2023 à 18:11 – Temps de lecture : 2 min



Photo DNA. Pendant une heure et demie, Corinne Patès a offert à son auditoire un seul-en-scène humoristique sur le sujet très sérieux des relations parents-enfants.

Formée à la communication relationnelle et à la gestion de conflit, Corinne Patès a animé des ateliers pour les professionnels de l'enfance. Elle a aussi donné des conférences en éducation positive, et c'est de sa rencontre avec la metteuse en scène Claudia Pellarin-Raveau que l'idée est venue de transformer ces expériences en spectacle.

L'artiste a rôdé ce "One Conférence Show" époustouflant, oscillant entre pédagogie et humour, lors de représentations à travers la France et notamment au festival off d'Avignon en 2022.

Une chaise, une silhouette noire et longiligne, un balayage de lumière qui met en valeur la gestuelle et les mimiques de l'interprète, et voilà le décor planté !

A de tendres babils et gazouillis saluant le bonheur d'accueillir bébé succèdent des pleurs rageurs et des cris exaspérants : « Tout est résumé, en 30 secondes », annonce Corinne. Effectivement, combien de parents ayant juré d'avoir de bonnes relations avec leurs enfants, sans hurlements ni débordements se retrouvent à « avoir la honte niveau 10 sur l'échelle de Richter » lors d'une crise de leur chère tête blonde dans un supermarché ?

Démunie face à certains comportements de ses garçons, Corinne a cherché des réponses dans l'ouvrage du psychologue Haim Ginott, "Entre parents et enfants", qui propose une approche éducative centrée sur l'empathie.

## **Écouter avec bienveillance et encourager**

Un exemple de technique pour résoudre des rivalités : Timothé et Corentin se chamaillent pour le même jouet. Au lieu de donner raison à l'un au détriment de l'autre, voire de gronder les deux en les renvoyant à leur dispute, on les écoute, on reformule le problème de chacun, on leur signifie notre confiance dans leurs compétences à trouver eux-mêmes une solution, et... ça marche ! En se mettant du côté de la personne qui est en émotionnel, on l'aide à faire redescendre la colère et à raisonner plus objectivement. Se projeter dans l'imaginaire ou utiliser l'humour permet aussi de faire passer la frustration du moment. Et surtout on évite de mettre des étiquettes négatives. Au contraire, en l'encourageant, l'enfant progresse car les compliments, ça motive !

Tout au long de son exposé ludique, en surfant brillamment d'un personnage à l'autre, Corinne Patès a réussi à faire rire son auditoire sur un sujet très sérieux.