

## La drôle de complexité d'être parents



La gestuelle est importante dans le spectacle. Photo DNA

**Corinne Patès a donné, dernièrement, dans la salle socioculturelle, un spectacle qui conjugue humour et pédagogie sur la relation parents-enfants, adapté d'une conférence rodée et éprouvée sur huit années.**

**A**vec son enfant, on se sent souvent dépassé, démuni, irrité... Et on se demande tout simplement : comment va-t-on y arriver ?

Le fils de Corinne Patès a 7 ans. « C'est en cherchant des réponses à mes questions que j'ai découvert l'approche du psychologue pour enfants, Haim Ginott. Une approche éducative centrée sur l'empathie

qui permet de poser un cadre éducatif, d'aider l'enfant à le respecter mais également de l'aider à développer une image positive de lui-même et d'apaiser les relations dans la famille », raconte-t-elle.

Tour à tour, parent ou enfant, la comédienne met en scène de nombreuses situations transposables quotidiennement dans notre relation aux autres.

Le spectacle est ainsi conçu pour aider les parents. Corinne leur a donc soufflé quelques astuces et les a invités à revisiter leur rôle. Son objectif est d'amener un éclairage sur ces différentes thématiques et que les parents repartent avec une palette d'outils.